

# Ungüent de rosa per les mans

Pollentia  
ciutat romana



## Ingredients:

Oli d'ametlles 30%  
Cera verge d'abelles 70%  
Oli essencial en aquest cas  
de rosa 2 o 3 gotes

## Estris :

Una olla  
Un bol resistent al calor  
Cullera de fusta,  
Pot de vidre amb tapadora

Aquests dies que ens hem de rentar molt sovint les mans i aplicar solucions desinfectants que ens les ressequen molt les mans, us proposem prepara aquest ungüent que les matrones romanes s'aplicaven per tenir una mans suaus .

El preparem de rosa per celebrar  
**Sant Jordi.**



## Com es fa?

Escalfem la cera a bany maria quan estigui desfeta hi afegim l'oli d'ametlles i ho remenem fins que en resulti una mescla homogènia i ho retirem del foc.

En aquest punt incorporem l'oli essencial de rosa i seguim remenant .

Tot seguit abans de que refredi omplim el pot de vidre i ho deixem refredar completament abans de tancar el pot .

I ja la podeu fer servir

Us hem de dir que l'oli essencial de roses té un preu elevat i que si voleu el podeu substituir per altres olis , com el de espígol, romaní, tarongí ... els podeu trobar a la farmàcia.

Es important que la cera sigui d'un proveïdor de confiança i de bona qualitat, els apicultors locals en solen comercialitzar en forma de bloc, que podeu trossejar pet tal de que us faci més bon fondre.

