



ACTIVITATS ESPORTIVES

2019/20

DADES DE CONTACTE_

PATRONAT MUNICIPAL D'ESPORTS D'ALCÚDIA

Avinguda de Corneli Àtic, s/n
07400 Alcúdia

HORARI D'OFICINA:

De 9:00 a 14:00 hores de dilluns
a divendres

TELÈFONS:

•Oficina: **971 89 71 03**

•Pavelló Municipal: **971 89 15 93**

•Camp Municipal de Futbol: **971 54 95 21**

www.alcudiaesports.com

patronat@alcudia.net

ÍNDEX

NORMATIVA GENERAL.....	04
ESCOLES ESPORTIVES.....	07
PROMOCIÓ ESPORTIVA ESCOLAR.....	10
ACTIVITATS ESPORTIVES PER A ADULTS.....	11
HORARIS ACTIVITATS MUNICIPALS.....	12
INSTAL·LACIONS	13
CLUBS ESPORTIUS_.....	14

NORMATIVA GENERAL

- Tots els usuaris de les instal·lacions municipals hauran de tenir el **CARNET DE SOCI**.

- **El CARNET DE SOCI i les INSCRIPCIONS** a les activitats organitzades pel Patronat Municipal d'Esports s'han de realitzar a l'oficina del Patronat situada en el Pavelló Municipal, Avinguda de Corneli Àtic s/n.

- **Abans d'iniciar una activitat** s'haurà de presentar el corresponent justificant d'inscripció i d'ingrés.

- **El Patronat d'Esports es reserva el dret d'anul·lar una activitat** en cas de no arribar a un mínim d'inscripció.

- **Les activitats organitzades pel Patronat d'Esports** podran ser modificades en qualsevol moment si ho creu oportú.

- **Les baixes s'han de comunicar** per registre d'entrada del Patronat abans de dia 20 del mes anterior a la baixa.

ELS USUARIS ESTAN OBLIGATS A:

- Fer un bon ús de les instal·lacions i del seu equipament, agafant el material necessari per fer la pròpia activitat i deixant-lo ordenat per al bon funcionament i en benefici de la resta d'usuaris.

- Avisar el personal del Patronat de les anomalies, desperfectes i deficiències de les instal·lacions.

- Tenir esment de les indicacions del personal encarregat de les instal·lacions.

*No tenir una conducta correcta i adequada amb el personal i les instal·lacions pot

comportar l'expulsió immediata de les instal·lacions municipals i també l'anul·lació del carnet de soci.

Estar en possessió del carnet dona dret a gaudir de l'assegurança mèdica del Patronat Municipal d'Esports en cas d'accidents/ lesions... produïts dins les instal·lacions municipals o en activitats organitzades pel mateix Patronat. L'assistència mèdica es farà al centre mèdic que es determini en el moment de l'accident per la qual cosa s'haurà de presentar, en el moment, el carnet de soci actualitzat del Patronat Municipal d'Esports i el corresponent

volant d'accident esportiu amb el segell del Patronat Municipal d'Esports d'Alcúdia i signat pel responsable de l'activitat. Aquesta assegurança mèdica és de cobertura limitada.



PREU CARNET DE SOCI_

EMPADRONATS

Familiar	57 €
Individual (a partir de 14 anys)....	35 €
Infantil	24'50 €

NO EMPADRONATS

Familiar	104 €
Individual (a partir de 14 anys) ...	56 €
Infantil	42 €

GRATUÏT

Pensionistes per jubilació empadronats, persones amb un grau de minusvalidesa igual o superior al 33% o incapacitat absoluta, tècnics i jugadors de categoria màxima.

BONIFICACIONS AL PREU DE LES ACTIVITATS

Els membres d'una família nombrosa gaudiran d'un 20% de **DESCOMPTE** sobre el preu corresponent a cadascuna de les activitats.

Els pensionistes jubilats i les persones amb un grau de minusvalidesa igual o superior al 33%, gaudiran d'un 50% de **DESCOMPTE** sobre el preu corresponent a cadascuna de les activitats.



ESCOLES ESPORTIVES_

/ ESCOLA DE BÀSQUET

CLUB DE BÀSQUET NORD

DIES: dimarts i dijous

HORARI: de 17:15 a 18:30 h

DESTINATARIS: a partir de 4 anys

LLOC: Pavelló Municipal d'Esports

PREU: 22€/mes

/ ESCOLA DE GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

MASC. i FEM.

CLUB GIMNÀSTICA ALCÚDIA

DIES I HORARI:

GRUP A: dilluns i dijous de 16:00 a 17:00h

GRUP B: dilluns i dijous de 17:15 a 18:15

GRUP C: dimarts i divendres de 16:00 a 17:00h

GRUP D: dimarts i divendres de 17:15 a 18:15

DESTINATARIS: a partir de 3 anys

LLOC: Gimnàs Municipal

PREU: 22€/mes

/ ESCOLA DE JUDO

CLUB MALLORCA NORD JUDO

DIES: dimarts i dijous

HORARI: de 17:30 a 18:30 h (4-8 anys) i de

18:30 a 19:30 h (a partir de 9 anys)

LLOC: Gimnàs Col·legi Norai

PREU: 22€/mes

/ ESCOLA DE KARATE

CLUB ARTS MARCIALS SHIRO-TE

GRUP 1:

Dies dilluns i dimecres

Horaris: de 19:00 a 20:00 h (3-5 anys)

Lloc: CEIP S'Hort des Fassers

GRUP 2:

DIES dilluns i dimecres

HORARIS: de 20:00 a 21:00 h (6-8 anys)

LLOC: CEIP S'Hort des Fassers

GRUP 3:

DIES dilluns i dimecres

HORARIS: de 19:00 a 20:00 h (9-12 anys) i de

20:00 a 21:00 h (a partir de 13 anys)

LLOC: CEIP Norai

PREU: 22€/mes

/ ESCOLA TAEKWONDO

CLUB TKD ALCÚDIA

DIES: dilluns, dimecres i divendres

HORARI: de 17:00 a 18:00 h (5 a 9 anys)

De 18:00 a 19:00 h (a partir de 9 anys)

LLOC: Gimnàs Col·legi Norai

PREU: 22€/mes

/ ESCOLA DE FUTBOL

CLUB DE FUTBOL U.E. ALCUDIA

DIES: dimarts i dijous

HORARI: de les 17:30 a 18:45 h

DESTINATARIS: a partir de 4 anys

LLOC: Camp Municipal de Futbol

PREU: 22€/mes

/ ESCOLA DE FUTBOL I

ACONDICIONAMENT FÍSIC

TOPPFOTBALL

DIES: dimarts i dijous

HORARI: de les 16:00 a 17:30 h

DESTINATARIS: nins i nines de 5 a 12 anys

LLOC: Camp Municipal de Futbol

PREU: 22€/mes

/ ESCOLA DE FUTBOL SALA

ALCÚDIA FUTSAL

DIES: dilluns i dimecres

HORARI: de les 17:00 a 18:00 h

DESTINATARIS: a partir de 4 anys

LLOC: Pavelló Municipal d'Esports

PREU: 22€/mes

/ ESCOLA EQUITACIÓ

RANXO SES ROQUES

DIES: dimecres o divendres

HORARI:

De novembre a març: de 16:00 a 18:00 h

octubre, abril i maig: de 17:00 a 19:00 h

DESTINATARIS:

nins i nines a partir de 6 anys

LLOC: Ranxo ses Roques

PREU: 22€/mes

/ PSICOMOTRICITAT I MULTIESPORT

DIES: dimarts i dijous

HORARI: de 15:45 a 16:45 h

DESTINATARIS:

GRUP 1. Nins i nines d'infantil

GRUP 2. Nins i nines de primària

INSCRIPCIONS: oficines Patronat d'Esports

PREU: 11€/mes dues sessions i 6€/mes

una sessió

/ ESCOLA DE TENNIS DE TAULA

CLUB DE TENNIS TAULA D'ALCÚDIA

DIES: dilluns i dimecres

HORARI: de 17:30 a 19:30 h

DESTINATARIS: a partir de 7 anys

LLOC: Gimnàs Col·legi s'Hort des Fassers

PREU: 22€/mes

/ ESCOLA VOLEI

CLUB VOLEIBOL ALCÚDIA

DIES I HORARI:

dimecres de 17:15 h a 18:30 h i

divendres de les 15:45 a 17:00 h

DESTINATARIS: de 8 a 12 anys

LLOC: IES Port d'Alcúdia

PREU: 22€/mes

/ ESCOLA DE BALL MODERN

CLUB ESPORTIU BALL MODERN

LLOC: IES Alcúdia

SMALL DIAMONDS:

4 anys, 5 anys i 1r de primària

Dilluns i dimecres de 17 a 18 h

STREET DANCERS: 2n, 3r i 4t de primària

Dilluns i dimecres de 18 a 19 h

NEXT GENERATION:

5è i 6è de primera, 1r i 2n d'ESO

Dilluns i dimecres de 19 a 20 h

NEW STYLE: 3r i 4t d'ESO i 1r Batxiller.

Dilluns i dimecres de 20:00 a 21:00h

PREU: 66€ el trimestre

/ ESCOLA DE DEFENSA PERSONAL

CLUB SELF DEFENSE ALCÚDIA.

DIES: dilluns, dimecres i divendres

HORARI: de 17:00 a 18:00 h

DESTINATARIS: a partir de 4 anys

LLOC: Escoleta Porta d'es Moll

PREU: 22€/mes

/ ESCOLA BÀDMINTON

DIES: dilluns i dijous

HORARI: de 15:45 a les 17:15 h

DESTINATARIS: de 4 a 16 anys

LLOC: IES Port d'Alcúdia

PREU: 66 €/trimestre

PROMOCIÓ ESPORTIVA ESCOLAR

COL·LEGI PORTA DEL MOLL

DIES: dilluns
HORARI: de 15:30 a 16:30 h
DESTINATARIS: nins i nines de primària
LLOC: pati de l'escola
INSCRIPCIONS: oficines Patronat d'Esports
PREU: gratuït

COL·LEGI HORT DELS FASSERS

DIES: dilluns
HORARI: de 16:00 a 17:00 h
DESTINATARIS: nins i nines de primària
LLOC: pati de l'escola
INSCRIPCIONS: oficines Patronat d'Esports
PREU: gratuït

COL·LEGI ALBUFERA

DIES: dimecres
HORARI: de 15:30 a 16:30 h
DESTINATARIS: nins i nines de primària
LLOC: pati de l'escola
INSCRIPCIONS: oficines Patronat d'Esports
PREU: gratuït

COL·LEGI NORAI

DIES: dimecres
HORARI: de 16:00 a 17:00 h
DESTINATARIS: nins i nines de primària
LLOC: pati de l'escola
INSCRIPCIONS: oficines Patronat d'Esports
PREU: gratuït

IES ALCÚDIA I IES PORT D'ALCÚDIA

DIES: dimecres
HORARI: de 14:15 a 15:15 h
DESTINATARIS: nins i nines de primer i segons ESO
LLOC: Pavelló Municipal
INSCRIPCIONS: oficines Patronat d'Esports
PREU: gratuït

PROMOCIÓ ESPORTIVA PER A ADULTS D'OCTUBRE A JUNY

PILATES

GRUP MATINS
DIES: dimarts i dijous
HORARI: de 9:00 a 10:00 h
LLOC: Pavelló Municipal d'Esports
PREU: 19,33€

GRUP CAPVESPRE

DIES: dilluns, dimecres i divendres
HORARI: de 19:00 a 20:00 h
LLOC: Gimnàs CEIP s'Albufera
PREU: 29,00€

YOGA

GRUP I
DIES: dilluns i dimecres
HORARI: de 18:00 a 19:00 h
LLOC: Gimnàs CEIP s'Albufera
PREU: 19,33€

GRUP II

DIES: dimarts i dijous
HORARI: de 19:00 a 20:00 h
LLOC: Gimnàs CEIP s'Albufera
PREU: 19,33€

MANTENIMENT FÍSIC PER A LA GENT GRAN

DIES: dimarts i dijous
HORARI: de 10:00 a 11:00 h
LLOC: Pavelló Municipal d'Esports
PREU: gratuït

MANTENIMENT FÍSIC INTEGRAL GRUP MATINS

DIES: dilluns, dimecres i divendres
HORARI: de 9:00 a 10:00 h
LLOC: Pavelló Municipal d'Esports
PREU: 29€

GRUP CAPVESPRE

DIES: dimarts, dijous i divendres
HORARI: de 20:00 a 21:00 h
LLOC: Pavelló Municipal d'Esports
PREU: 29€

GIMNÀSTICA CORRECTIVA I DE REHABILITACIÓ AMB ATENCIÓ A PROBLEMES DE COLUMNA

DIES: dilluns i dimecres
HORARI: de 20:00 a 21:00 h
LLOC: Pavelló Municipal d'Esports
PREU: 19,33€

SALA MUSCULACIÓ

DIES: de dilluns a divendres
HORARI: de 10:00 a 13:00 h
i de 16:00 a 21:00 h
LLOC: Pavelló Municipal d'Esports
PREU: 11,50€

ABONAMENT ACTIU

Accés lliure a totes les activitats
esportives per a adults
PREU: 38€

HORARIS ACTIVITATS MUNICIPALS

De dia 1 d'octubre a dia 30 de juny

HORA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00 - 10:00	MANTENIMENT FÍSIC INTEGRAL	PILATES	MANTENIMENT FÍSIC INTEGRAL	PILATES	MANTENIMENT FÍSIC INTEGRAL
10:00 - 11:00		MATENIMENT FÍSIC GENT GRAN		MATENIMENT FÍSIC GENT GRAN	

18:00 - 19:00	IOGA II		IOGA II		
19:00 - 20:00	PILATES	IOGA I	PILATES	IOGA I	PILATES
20:00 - 21:00	GIMNÀSTICA CORRECTIVA	MANTENIMENT FÍSIC INTEGRAL	GIMNÀSTICA CORRECTIVA	MANTENIMENT FÍSIC INTEGRAL	MANTENIMENT FÍSIC INTEGRAL

INSTAL·LACIONS

Per a més informació de disponibilitat i preus de les instal·lacions esportives municipals consultau a les oficines del patronat.

	ABONATS		NO ABONATS	
	SENSE LLUM	AMB LLUM	SENSE LLUM	AMB LLUM
PAVEL·LÓ PARQUET	29€/h	-	57€/h	-
PAVEL·LÓ SINTÈTIC	17'50€/h	23€/h	35€/h	46€/h
GIMNÀS ESPORTIU	70€/3h	-	140€/3h	-
CAMP FUTBOL 11	51€/h	69€/h	90€/h	126€/h
CAMP FUTBOL 7	25'50€/h	34'50€/h	45€/h	63€/h

CLUBS ESPORTIUS



CLUB ARTS MARCIALS SHIRO-TE (KARATE)
clubshirote@gmail.com
CONTACTAR: de dilluns a divendres a partir de les 18:00 h al 637 735 613



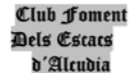
CLUB BÀDMINTON POLLENTIA
luismendezcube@gmail.com
CONTACTAR: de dilluns a divendres de 17:00 a 19:00 h al 687 963 092



CLUB BÀSQUET NORD
club@dakotaalcudia.com
CONTACTAR: de dilluns a divendres de 17 a 20 hores al 663 314 343



CLUB ESPORTIU DE BALL ALCÚDIA
ballmodernalcudia@gmail.com
CONTACTAR: de dilluns a divendres de 15.00 a 17.00 h al 682 933 104



CLUB FOMENT DELS ESCACS D'ALCÚDIA
joseonetozarco@hotmail.com
CONTACTAR: al 674 250 898



CLUB GIMNÀSTIC ALCÚDIA
cgalcudia@gmail.com
CONTACTAR:
De dilluns a divendres (dimecres tancat)
De 17 a 20 h al 690 947 237 / 667 724 159



CLUB MALLORCA NORD JUDO
Sebastia_alorda@yahoo.es
CONTACTAR: al 650 140 945



CLUB SELF DEFENSE ALCÚDIA
Contactar: de dilluns a divendres horabaixes horabaixes al 633 973 191



CLUB TAEKWONDO I HAPKIDO ALCÚDIA
hapkidosport@gmail.com
CONTACTAR: de dilluns a divendres al 649 083 795



CLUB TENNIS TAULA D'ALCÚDIA
joseonetozarco@hotmail.com
CONTACTAR: al 674 250 898



CLUB VOLEIBOL ALCÚDIA
clubvoleialcudia@hotmail.com
CONTACTAR:
horabaixes al 600 201 413 / 629 648 114



FUTSAL
sealcudiafutsal@gmail.com
CONTACTAR: al 667 742 651



UE ALCÚDIA
uealcudia@hotmail.com
CONTACTAR: de dilluns a divendres de 18.30 a 19:30 h al 659 027 303



TOPPFOTBALL
entrenopuravida@hotmail.com
CONTACTAR: 647412474 / 615847960



www.alcudiaesports.com